



A little KICK when you need it!

Berocca® Boost – die Sticks mit dem erfrischenden Pulver zur Einnahme ohne Wasser. Für den Extra-Kick genau dann, wenn Du ihn am meisten brauchst.

Was ist Berocca® Boost?

Berocca® Boost Sticks ist eine **Ergänzungsnahrung** in Form von Pulver zur **Einnahme ohne Wasser** mit B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium, Zink, sowie Guarana und Coffein.

Wie kann Dir Berocca® Boost den Kick geben, den Du brauchst?

Berocca® Boost enthält Guarana und Coffein. Coffein leistet einen Beitrag zur Verbesserung der **Konzentrationsfähigkeit, der Leistungsfähigkeit, der Wachheit und der Aufmerksamkeit**. Gleichzeitig trägt eine gezielte Kombination aus B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium und Zink zur normalen Funktion zahlreicher Gehirn- und Körperfunktionen bei:

- Nervensystem
- Energiestoffwechsel
- Muskelfunktion
- Kognitive Funktion

Was ist Guarana?

Guarana, die gesunde Energie aus dem Dschungel im Amazonas, ist eine tropische Beere und wurde von den Ureinwohnern bereits vor Jahrhunderten als Energiespender für die Jagd verwendet. Die stimulierende Wirkung ist auf das enthaltene Coffein zurückzuführen.

Wie ist Berocca® Boost zusammengesetzt?

Nährwerte	pro Stick	% ETD*
Energie	0 kJ (0 kcal)	
Fett	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
Kohlenhydrate	1,0 g	
davon Zucker	0 g	
Eiweiss	0 g	
Salz	11,03 mg	
Vitamine		
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,2 mg	86
Nicotinamid	14 mg	88
Pantothensäure	4,8 mg	80
Vitamin B6	1,6 mg	114
Folsäure	160 µg	80
Vitamin B12	0,8 µg	32
Biotin	80 µg	53
Vitamin C	48 mg	60
Mineralstoffe		
Magnesium	80 mg	21
Zink	7,6 mg	51
Anderes		
Coffein		
(aus Guarana und Coffein)	75 mg**	

** 1,57 g pro 100 g

* Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene

Wie ist Berocca® Boost einzunehmen?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen **bei Bedarf 1 Stick pro Tag direkt, ohne Wasser**, ein. Das Pulver hat einen angenehmen erfrischenden Geschmack nach **Acerola-Mint**.

Es wird empfohlen, Berocca® Boost 30 Minuten vor mentaler oder körperlicher Beanspruchung einzunehmen.

Berocca® Boost kann grundsätzlich zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Dabei sollte jedoch berücksichtigt werden, dass es aufgrund des Coffeins zu Einschlafstörungen kommen kann, wenn die Einnahme abends erfolgt. Die Einnahme kann auch über einen längeren Zeitraum erfolgen. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Weitere Hinweise – Was ist ferner zu beachten?

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit.

Kann Gluten und Laktose enthalten. Ohne Konservierungsmittel.

Berocca® Boost Sticks enthalten 0 kcal.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Bei Raumtemperatur aufbewahren.

Erhältliche Packungsgrößen

Berocca® Boost 7 Sticks Berocca® Boost 14 Sticks

Vertrieb: Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich

www.beroccaboost.ch

Le petit «COUP DE FOUET» au bon moment!

Berocca® Boost – les sticks de poudre rafraichissante à prendre sans eau. Pour un petit «coup de fouet» quand tu en as vraiment besoin.

Qu'est-ce que Berocca® Boost?

Berocca® Boost Sticks est un **aliment d'appoint** sous forme de poudre à **prendre sans eau** qui contient des vitamines du groupe B, de la vitamine C, du magnésium, du zinc, ainsi que du guarana et de la caféine.

Comment Berocca® Boost peut-il te donner le petit coup de fouet dont tu as besoin?

Berocca® Boost contient du guarana et de la caféine. La caféine contribue à améliorer **les capacités de concentration, les performances, la vigilance et l'attention**. En outre, une combinaison ciblée de vitamines du groupe B, de vitamine C, de magnésium et de zinc contribue au bon déroulement de nombreuses fonctions du cerveau et de l'organisme:

- système nerveux
- métabolisme énergétique
- fonction musculaire
- fonction cognitive

Le guarana, qu'est-ce que c'est?

Le guarana, source d'énergie saine issue de la forêt amazonienne, est une baie tropicale qui était utilisée par les Indiens il y a des siècles déjà pour ses effets énergisants avant la chasse. Son effet stimulant provient de la caféine qu'il contient.

Quelle est la composition de Berocca® Boost?

Valeurs nutritives	Pour un stick	% de l'AJR*
Energie	0 kJ (0 kcal)	
Lipides	0 g	
dont acides gras saturés	0 g	
Glucides	1,0 g	
dont sucre	0 g	
Protéines	0,0 g	
Sel	11,03 mg	

