



A little KICK when you need it!

Berocca® Boost – die erfrischende Brausetablette für den Extra-Kick genau dann, wenn Du ihn am meisten brauchst.

Was ist Berocca® Boost?

Berocca® Boost ist eine **Ergänzungsnahrung in Brausetablettenform** mit B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium, Zink sowie Guarana und Coffein.

Wie kann Dir Berocca® Boost den Kick geben, den Du brauchst?

Berocca® Boost enthält Guarana und Coffein und leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der **Konzentrationsfähigkeit**, der **Leistungsfähigkeit**, der **Wachheit** und der **Aufmerksamkeit**. Gleichzeitig trägt eine gezielte Kombination aus B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium und Zink zur normalen Funktion zahlreicher Gehirn- und Körperfunktionen bei:

- Nervensystem
- Energiestoffwechsel
- Muskelfunktion
- Kognitive Funktion

Was ist Guarana?

Guarana, die gesunde Energie aus dem Dschungel im Amazonas, ist eine tropische Beere und wurde von den Ureinwohnern bereits vor Jahrhunderten als Energiespender für die Jagd verwendet. Die stimulierende Wirkung ist auf das enthaltene Coffein zurückzuführen.

Wie ist Berocca® Boost zusammengesetzt?

Nährwerte	pro Brausetablette	% ETD*
Energie	33,3 kJ (7,7 kcal)	
Fett	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	
Kohlenhydrate	0,7 g	
davon Zucker	0 g	
Eiweiss	0 g	
Salz	853,3 mg	
Vitamine		
Vitamin B1	1,1 mg	100
Vitamin B2	1,3 mg	93
Nicotinamid	14,4 mg	90
Pantothensäure	4,8 mg	80
Vitamin B6	1,6 mg	114
Folsäure	160 µg	80

Vitamin B12	0,8 µg	32
Biotin	120 µg	80
Vitamin C	48 mg	60
Mineralstoffe		
Magnesium	80 mg	21
Zink	7,6 mg	51

Andere

Coffein		
(aus Guarana und Coffein)	75 mg**	
**	1,57 g pro 100 g	

* Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene

Wie ist Berocca® Boost einzunehmen?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen **täglich 1 Brausetablette** aufgelöst in Wasser ein. Das Getränk hat einen **angenehmen Acerola-Geschmack**.

Es wird empfohlen, Berocca® Boost 30 Minuten vor mentaler und körperlicher Beanspruchung einzunehmen.

Berocca® Boost kann grundsätzlich zu jeder Tageszeit eingenommen werden. Dabei sollte jedoch berücksichtigt werden, dass es aufgrund des Coffeins zu Einschlafstörungen kommen kann, wenn die Einnahme abends erfolgt. Die Einnahme über einen längeren Zeitraum ist unbedenklich. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Weitere Hinweise – Was ist ferner zu beachten?

Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit.

Ohne Laktose- oder Glutenquelle.

Ohne Konservierungsmittel.

Berocca® Boost hat nur 8 kcal pro Brausetablette.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bei Raumtemperatur aufbewahren.

Erhältliche Packungsgrössen

Berocca® Boost 15 Brausetabletten
 Berocca® Boost 30 Brausetabletten
 Berocca® Boost 45 Brausetabletten

Vertrieb: Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich

www.beroccaboost.ch

Produktionsdatum



Le «petit plus» au bon moment!

Berocca® Boost – le comprimé effervescent et rafraichissant pour le «petit plus» au moment où tu en as le plus besoin.

Qu'est-ce que Berocca® Boost?

Berocca® Boost est un **aliment d'appoint sous forme de comprimé effervescent** avec des vitamines B, de la vitamine C, du magnésium, du zinc, ainsi que du guarana et de la caféine.

Comment Berocca® Boost peut-il te donner le «petit plus» dont tu as besoin?

Berocca® Boost contient du guarana et de la caféine et contribue ainsi à améliorer la **capacité de concentration**, les **performances**, la **vigilance** et l'**attention**. En même temps, une association ciblée de vitamines B, de vitamine C, de magnésium et de zinc contribue à maintenir de nombreuses fonctions du cerveau et de l'organisme:

- Système nerveux
- Métabolisme énergétique
- Fonction musculaire
- Fonction cognitive

Qu'est-ce que le guarana?

Le guarana, l'énergie saine issue de la forêt amazonienne, est une baie tropicale et était utilisée par les Indiens il y a des siècles déjà pour ses effets énergisants avant la chasse. L'effet stimulant est dû à la présence de caféine.

Quelle est la composition de Berocca® Boost?

Valeurs nutritives	par comprimé effervescent	% AQR*
Énergie	33,3 kJ (7,7 kcal)	
Lipides	0 g	
dont lipides saturés	0 g	
Glucides	0,7 g	
dont sucres	0 g	
Protéines	0 g	
Sel	853,3 mg	
Vitamines		
Vitamine B1	1,1 mg	100
Vitamine B2	1,3 mg	93
Nicotinamide	14,4 mg	90
Acide pantothénique	4,8 mg	80
Vitamine B6	1,6 mg	114
Acide folique	160 µg	80
Vitamine B12	0,8 µg	32

Biotine	120 µg	80
Vitamine C	48 mg	60
Sels minéraux		
Magnésium	80 mg	21
Zinc	7,6 mg	51
Autres		
Caféine	75 mg**	
(guarana et caféine)	** 1,57 g par 100 g	

* Apport quotidien recommandé pour les adultes

Comment faut-il prendre Berocca® Boost?

Les adultes et les adolescents dès 12 ans prennent **1 comprimé effervescent par jour**, dissous dans de l'eau. La boisson possède un **agréable arôme d'acérola**.

Il est recommandé de prendre Berocca® Boost 30 minutes avant un effort intellectuel ou physique.

Berocca® Boost peut en principe être pris à n'importe quel moment de la journée. Il faut toutefois prendre en considération le fait que la présence de caféine peut provoquer des troubles du sommeil, lorsque la prise se fait le soir. La prise sur une période prolongée ne pose pas de problème. Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.

Remarques supplémentaires – À quoi faut-il encore faire attention?

La dose journalière maximale recommandée ne devrait pas être dépassée. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants pour la santé.

Sans source de lactose ou de gluten.
Sans agent conservateur.

Berocca® Boost ne contient que 8 kcal par comprimé effervescent.

Tenir hors de portée des enfants.
Conserver à température ambiante.

Emballages disponibles

Berocca® Boost 15 comprimés effervescents
Berocca® Boost 30 comprimés effervescents
Berocca® Boost 45 comprimés effervescents

Distribution: Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich

www.beroccaboost.ch

Date de fabrication



Una piccola SPINTA quando ce n'è bisogno

Berocca® Boost – la compressa effervescente per quella spinta in più, proprio quando ne hai maggiormente bisogno.

Che cosa è Berocca® Boost?

La compressa effervescente Berocca® Boost è un alimento di complemento con le vitamine del gruppo B, vitamina C, magnesio, zinco, guaranà e caffeina.

In che modo Berocca® Boost può darti quella spinta di cui hai bisogno?

Berocca® Boost contiene guaranà e caffeina e aiuta a migliorare la **capacità di concentrazione**, le **prestazioni**, la **vigilanza** e l'**attenzione**. Contemporaneamente, una combinazione mirata di vitamine del gruppo B, vitamina C, magnesio e zinco sostiene le numerose funzioni normali del cervello e del corpo:

- Sistema nervoso
- Metabolismo
- Funzione muscolare
- Funzioni cognitive

Che cosa è il guaranà?

Il guaranà, l'energia sana dalla giungla amazzonica, è una bacca tropicale che già secoli orsono fu usata dagli indigeni come fonte di energia per la caccia. L'effetto stimolante è dato dalla caffeina ivi contenuta.

Che composizione ha Berocca® Boost?

Valore nutritivo	Per compressa effervescente	% DGR*
Energia	33,3 kJ (7,7 kcal)	
Grassi	0 g	
di cui acidi grassi saturi	0 g	
Carboidrati	0,7 g	
di cui zucchero	0 g	
Proteine	0 g	
Sale	853,3 mg	
Vitamine		
Vitamina B1	1,1 mg	100
Vitamina B2	1,3 mg	93
Nicotinamide	14,4 mg	90
Acido pantotenico	4,8 mg	80
Vitamina B6	1,6 mg	114

Acido folico	160 µg	80
Vitamina B12	0,8 µg	32
Biotina	120 µg	80
Vitamina C	48 mg	60

Elementi minerali

Magnesio	80 mg	21
Zinco	7,6 mg	51

Altre

Caffeina	75 mg**	
(da guaranà e caffeina)	** 1,57 g per 100 g	

* Dose giornaliera raccomandata per gli adulti.

Come assumere Berocca® Boost?

Adulti e ragazzi maggiori di 12 anni assumono **giornalmente una compressa effervescente** sciolta in acqua. La bevanda ha un **gusto piacevole di acerola**.

Si consiglia di assumere Berocca® Boost 30 minuti prima di sottoporsi a sforzi mentali e fisici.

Berocca® Boost può essere assunto a qualsiasi ora. Tuttavia va tenuto presente che il contenuto di caffeina può provocare difficoltà ad addormentarsi se l'assunzione avviene di sera.

L'assunzione per un periodo prolungato non è ritenuta dannosa. Non è indicato per bambini e donne in gravidanza.

Altre indicazioni - di cosa bisogna inoltre tenere conto?

La dose giornaliera raccomandata non dovrebbe essere superata. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti per la salute.

Senza fonti di lattosio e glutine.

Senza conservanti.

Berocca® Boost contiene solo 8 kcal per compressa effervescente.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.
Conservare a temperatura ambiente.

Confezioni disponibili

Berocca® Boost 15 compresse effervescenti
Berocca® Boost 30 compresse effervescenti
Berocca® Boost 45 compresse effervescenti

Distribuzione: Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich

www.beroccaboost.ch

Data di produzione

L.CH.CC.11.2014.0020

